

# Heier på seg selv

## Budstikka

Torsdag 7. april 2016

Abonnement tlf. 800 80 450  
kundesenter@budstikka.no

Sentralbordet tlf. 66 77 00 00

Nyhetsstips tlf. 99 59 00 00  
tips@budstikka.no

### Været i dag:

Sandvika kl. 12.00–18.00:  
Skyet, 0,2 – 1,6 mm ned-  
bør. Flau vind, 2 m/s fra  
sør.



Solen opp: 06:24 Solen ned: 20:17 Endring: + 7:58  
Høyvann: 06:23 og 18:53 Lavvann: 11:39

### Været i morgen:

Sandvika kl. 12.00–18.00:  
Skyet, stort sett opphold.  
Flau vind, 1 m/s fra  
øst-sørøst.



Solen opp: 06:21 Solen ned: 20:19 Endring: + 8:03  
Høyvann: 07:11 og 19:39 Lavvann: 00:01 og 12:30

Audi Service

## Service?

Send kodeord audiab service til 2012

Møller Bil Asker og Bærum Billingstadsletta 2,  
Tlf. 24 03 25 00

Det er på Slependen du får **MALING & TAPET** til *lave* priser

### Nordsjö One

Ny, bedre versjon med selvrensende egenskaper.

## MALER-stua

STEDET FOR MALING OG TAPET

Slependveien 56 · Slependen · Tlf. 67 52 29 70  
**Åpent kl. 07.00 - 20.00 (9-18)**  
www.malerstua.no malerstua@jernia.no

Følg oss på Facebook

# Heier på seg selv



**LANGT MER ENN «DUSKEDAMER»:** Laget består av 22 jenter mellom 15 og 26 år, og er langt mer enn kulisser for idrettshelter. – Det er krevende, men det er morsomt å gjøre litt vanskeligere "skills", forteller Andrine Andersen foran fem dager med konkurranse mot verdens beste cheerleader-lag i Orlando, Florida. BEGGE FOTO: PRIVAT

**Spente.** Charmers Inspire fra Bærums Verk reiser om få dager til VM for klubblag i Orlando i Florida.

Rykkinnhallen på Bærums Verk lukter en blanding av svette og parfyme. Det som ellers pleier å være en basket- og håndballbane er dekket av matter. Jenter blir kastet mange meter opp i luften i høye saltoer og hopp, snurrer rundt og tar flikk-flakker og saltoer om hverandre. Røde ansikter og svette panner røper at disse jentene får kjørt seg.

Men det er nødvendig, for 16. april reiser hele gjengen til Orlando i Florida for å delta i VM for klubblag i cheerleading.

Natalie Valdes (26) startet på cheerleading da hun var 13 år. Hun og de andre jentene er håndplukket av styret og trenerne. Natalie har vært med Charmers til USA tidligere, i tillegg til Russland, Slovenia, Nederland og Tyskland med laget.

#### Største konkurranse

– «Worlds» er den største konkurransen man kan være med på. I USA er cheerleading mye større og mye mer seriøs enn i Norge, og blir sett på som en utrolig hard sport. Hele mesterskapet vises på sportskanalen ESPN. Å oppleve dette er det beste jeg noen gang har gjort, forteller Natalie Valdes.

– Jeg gleder meg til reisen. Bare det å få reise til USA med laget kommer til å bli sykt gøy. Vi får se på andre lag som er mye flin-

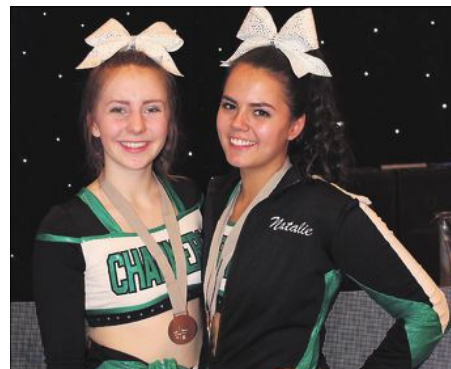
kere enn oss selv, og siden USA er hjemlandet til cheerleading blir det mye bedre å være der, sier Andrine Andersen.

#### – Ingen svake jenter

– Vi kommer til å lære ting av andre lag, og får inspirasjon til å jobbe like hardt og nå like langt som vinnerlagene. I tillegg er det gøy å få nye venner med samme interesser fra andre deler av verden, sier Andrine.

Hun mener cheerleading har et ufortjent dårlig rykte i Norge: – Det er mange som tror at vi er duskedamer som hopper lettkledde litt rundt. Men vi er ingen svake jenter som fjoller rundt, vi er atleter som trener hardt flere ganger i uken.

**Marthe Bøhmer og Jacobine Thamdrup**  
redaksjonen@budstikka.no



**LER OG HAR DET GØY:** Andrine Andersen og Natalie Valdes skryter av miljøet blant cheerleaderne.

